

ANDAINA CONTRA A VIOLENCIA DE XENERO

CONCELLO PADERNE DE ALLARIZ – REGULAMENTO

1.- LUGAR, DATA E HORA:

Lugar: A saída e chegada terá lugar en Penelas

<https://maps.app.goo.gl/ni98arghmL3AeraEA>

Data: Domingo, 23 de Novembro do 2025

Hora: 09:30 h

2.- A PROBA:

Andaina con saída e chegada en Penelas. O percorrido discorrerá polos montes do Concello de Paderne de Allariz

A ruta constará de la distancia de 15 KM si bien será posible acortarla y dejarla en 8km para los que no quieran hacerla mas corta

O mal tempo non será impedimento para a celebración da proba. Salvo cas alertas metereolóxicas emitidas polo CAE 112 impliquen un risco non asumible para o participante. A organización poderá interromper a ruta en calquer punto se considera que poida haber serio perigo para a integridade física dos participantes, ou en casos de forza maior.

3.- PARTICIPANTES:

Para participar na proba cada inscrito deberá levar o dorsal de forma visible para facilitar o labor de control da proba

. Tódolos participantes están obrigados a auxiliar aos accidentados e a respetar as normas de circulación nos cruces e estradas.

É obrigatorio utilizar roupa e calzado adecuado para camiñar polo monte.

Os participantes camiñan baixo a súa responsabilidade. Sobre eles recae a decisión da saída e realización da andaina. É responsabilidade de cada participante estar fisicamente preparado para realizar a proba.

Os participantes eximen á organización das reclamacións ou demandas basadas en supostas accións ou non acción dos participantes u outros que actúen ó seu favor, así como das demandas resultantes dos danos que poidan sucederlles a eles como aos seus materiais. Os participantes o proceder a súa inscrición asumen todos os apartados deste regulamento.

4.- VOLUNTARIOS:

Prestarán asistencia e facilitarán información aos corredores un grupo de voluntarios claramente identificados, situados en cruces e avituallamentos.

5.- A ORGANIZACIÓN:

Correrá a cargo del Club RunManiak Box001 Ourense, con la colaboración del Concello de Paderne de Allariz

Resérvase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a sua suspensión en caso de condicións meteorolóxicas adversas .

Os participantes exoneran á organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión.

O percorrido non estará pechado ó tráfico polo que hai que respetar o código de circulación e extremar as precaucións ó cruzar calquera estrada ou ao chegar a un cruce.

A organización resérvase os dereitos exclusivos sobre as imaxes, vídeo e información da proba, nas que poidan aparecer participantes que permite coa inscrición o seu uso e distribución e para utilizar este material para a publicidade, relacións públicas ou outros fins xornalísticos ou promoción do evento. Calquera proxecto multimedia ou publicidade ten que ter o consentimento previo da organización. Para todo o non especificado no regulamento a comisión organizadora disporá unha solución o antes posible.

Poderán participar na andaina aquelas persoas maiores de 16 anos. Os menores de idade que queiran participar deberán entregar unha autorización firmada polos titores.

7.- PRAZAS, INSCRICIÓN e PREZO

Se dispón de 200 prazas.

A inscrición faise na web www.saudeter.com ou www.sportmaniacs.com

A data de apertura de inscricións é o 12 de Outubro do 2025

A fecha de cierre de inscripciones será

Ata o xoves 20 de novembro as 20 horas

O Prezo para ambas distancias es 8 euros.

8.- DORSAIS:

Pódense recoller dende ás 8.30 horas do domingo 23 de novembro ata antes da saída da ruta

Para poder retirar o dorsal hai que presentar o D.N.I.

9.- SEGURO

Todos os participantes contarán con seguro de accidentes durante a proba, sempre que non sexan provocados por unha imprudencia do participante. A organización iníbese de calquer accidente que sufra o participante fora do percorrido.

12.- MATERIAL OBRIGATORIO

Teléfono móvil con batería cargada.
Zapatillas de montaña

13.- SINALIZACIÓN E CONTROIS:

O percorrido estará sinalado con cinta de balizar e sinais.

14.-AVITUALLAMIENTO.

Se dará a todos los participantes avituallamiento antes de la prueba en la zona de salida en Penelas, en la mitad del recorrido y a la llegada a meta .

15.- MODIFICACIÓNS DO REGULAMENTO

O regulamento pode ser modificado en calquer momento pola organización, por previsión meteorolóxica ou por calquer tipo de circunstancia necesaria